**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В**

**МОАУ «ЛИЦЕЙ № 1» Г. ОРЕНБУРГА**

**НА 2022-2023 ГОД.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сроки | Мероприятия | Ответственные |
| сентябрь | -Школьная осенняя легкоатлетическая эстафета. | Учителя физкультуры. |
| сентябрь | -Школьный легкоатлетический кросс. | Учителя физкультуры. |
| сентябрь  октябрь | -Городской турнир по мини-футболу. | Евграфова С.П.  Кузнецов Н.Н. |
| сентябрь | -Всероссийский день бега «Кросс Нации». | Учителя физкультуры. |
| октябрь  апрель | -Тестирование уровня физической подготовленности. | Учителя физкультуры. |
| октябрь | -Отборочный этап муниципальных спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». | Ананьева О.А.  Кузнецов Н.Н. |
| октябрь | -Школьные «Веселые старты» 1классы. | Евграфова С.П. |
| октябрь | -Школьный этап Всероссийской олимпиады | Учителя физкультуры |
| октябрь  май | -Школьная баскетбольная лига. | Куприянов А.С.  Ананьева О.А. |
| октябрь | -Школьные соревнования по пионерболу. | Ананьева О.А.  Кузнецов Н.Н. |
| октябрь | -Школьная олимпиада по физической культуре. | Учителя физкультуры. |
| октябрь  ноябрь | -Школьные соревнования по волейболу. | Учителя физкультуры. |
| ноябрь | -Городской этап олимпиады по физической культуре | Учителя физкультуры. |
| ноябрь | -Школьные соревнования по подтягиванию. | Евграфова С.П.  Куприянов А.С. |
| ноябрь | -Всероссийская акция «Спорт вместо наркотиков». | Учителя физкультуры. |
| ноябрь  декабрь | -Первенство города по волейболу. | Учителя физкультуры. |
| декабрь | -Школьные соревнования по прыжкам в длину с места. | Евграфова С.П.  Куприянов А.С. |
| декабрь | -Школьные «Веселые старты».5классы. | Учителя физкультуры. |
| по плану | Первенство города по шахматам. | Учителя физкультуры |
| январь | -Первенство города по баскетболу. | Куприянов А.С. |
| январь | -Школьные соревнования «Два капитана»  3-4 классы. | Учителя физкультуры. |
| февраль | -Городские соревнования по стрельбе. | Тарануха Д.Ю. |
| февраль | -Всероссийская акция «Лед надежды нашей». | Учителя физкультуры. |
| февраль | -Школьная зимняя легкоатлетическая эстафета. | Учителя физкультуры. |
| февраль | -Соревнования «Первый старт»-1кл. | Учителя физкультуры. |
| февраль | -Школьные соревнования по пионерболу 3-4кл. | Евграфова С.П.  Куприянов А.С.  Ананьева О.А. |
| февраль | -Школьные соревнования «А ну-ка, парни!» | Учителя физкультуры |
| февраль | -Школьные соревнования «Веселые старты»  6-8 кл. | Ананьева О.А. |
| февраль | -Всероссийская акция «Лыжня России». | Учителя физкультуры. |
| март | -Школьные «Веселые старты» 2-4 классы. | Евграфова С.П.  Куприянов А.С.  Ананьева О.А. |
| март | -Школьные соревнования «Два мяча».1-2кл. | Евграфова С.П.  Куприянов А.С. |
| апрель | -Школьный конкурс «Папа, мама, я–спортив-ная семья». | Евграфова С.П.  Куприянов А.С. |
| апрель | -Школьная весенняя легкоатлетическая эстафета. | Учителя физкультуры. |
| апрель | -Единый день здоровья. | Учителя физкультуры. |
| май | -Окружной конкурс «Папа, мама, я–спортив-ная семья». | Евграфова С.П.  Куприянов А.С. |
| май | -Финал муниципальных спортивных соревнований «Президентские состязания». | Учителя физкультуры. |
| май | -Обязательный региональный зачет учащихся 4,9,10-х классов по физической культуре. | Учителя физкультуры |