

# Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение «Лицей № 1» г. Оренбурга

## ПРИНЯТО

на Педагогическом совете  
протокол от 30.08.2021г. №1  
Секретарь  
Банникова В.И.

## УТВЕРЖДЕНО

приказ от 30.08.2021г. № 433  
Директор МОАУ «Лицей № 1» г. Оренбурга  
Марчук Л.Г.

Марчук Лилия  
Григорьевна

Подписан: Марчук Лилия Григорьевна  
DN: #N=361020209235, CN=ЛГ-05/27000063,  
E=liiliya@yandex.ru, OU=Оренбургская область, LG=ОРОД,  
OU=ОРЕНБУРГ, OU=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
АУТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ №1» Г. ОРЕНБУРГА,  
OU=Лилия Григорьевна, SN=Марчук, SN=Марчук Лилия Григорьевна  
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей  
подписью  
Многопользовательское место подписания  
Дата: 2021.11.24 10:45:37 +0500  
Pdf Reader Версия: 10.1.1

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОАУ «ЛИЦЕЙ №1» Г. ОРЕНБУРГА

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального автономного образовательного учреждения «Лицей № 1» г. Оренбурга (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Санитарными правилами 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Уставом лицея.

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

1.3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети интернет и обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей - 4, количество полугодий - 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти/полугодия чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается на основании основной образовательной программы НОО, ООО, СОО и утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведется в две смены:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Перечень классов, обучающихся во вторую смену, устанавливается ежегодно приказом директора Учреждения.

2.7. Учебные занятия первой смены начинаются с 8 часов 00 минут, второй смены – с 13 часов 30 минут. Продолжительность одного занятия – 40 мин.

Общая продолжительность занятий в неделю с учетом ее продолжительности:

- для 1 классов – 21 академический час;
- 2–4 классов – 23 академических часа;
- 5 классов – 32 академических часов;
- 6 классов – 33 академических часа;
- 7 классов – 35 академических часа;
- 8–9 классов – 36 академических часа;
- 10–11 классов – 37 академических часов.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных особенностей:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по четыре урока по 35 минут каждый; январе–мае – по четыре урока по 40 минут каждый);
- организовывается в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- для посещающих группу продленного дня организовывается горячий обед и прогулки;
- устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.9. Занятия по программам дополнительного образования организуются для первой смены после основных уроков, для второй смены – до начала основных уроков.

2.10. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.

2.11. Для детей, нуждающихся в длительном лечении, детей – инвалидов обучающихся на дому и обучающихся по индивидуальному учебному плану составляется индивидуальное расписание, которое должно быть согласовано с родителями и утверждено директором Учреждения.

2.12. Питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе Учреждения.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность

за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

3.3. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

***Положение принято с учетом мнения:***

- Совета лицеистов, протокол №1 от 30.08.2021 г.
- Совета родителей МОАУ «Лицей № 1» г. Оренбурга, протокол №1 от 30.08.2021г.